

「ヨーグルト教室」

社会 **理科** **家庭科** **保健体育** **総合（食育）**

- (1) ねらい
- ① 身近な食品であるヨーグルトを通じて、自然の恵み、健康な体づくり、国際理解について体験を交えながら楽しく学ぶ。
 - ② ヨーグルトの正しい知識を学び、食事や栄養の大切さを理解し、毎日の食事や健康づくりに役立てる。

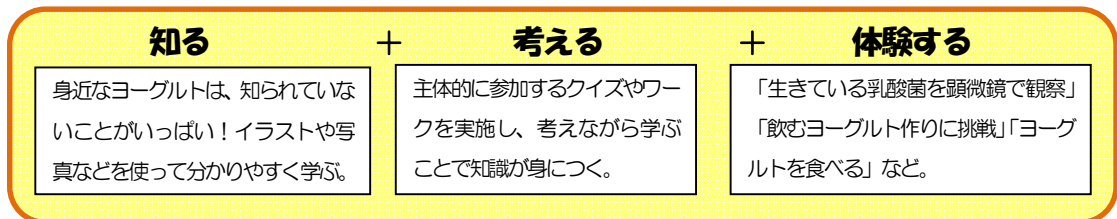
(2) 対象 ・小学5年生 ～ 中学生

(3) 講師 株式会社 明治 の社員



- (4) 形式
- ・所要時間 1 単位時間
 - ・クラス・学年単位で実施します。
 - ・体験は、基本的にクラス単位です。
 - ・1 回あたりの定員は、25 名以上です。

(5) 内容



※ アレルギーに注意！

・驚き発見！ 選べる3つのプログラム（下記から1つ選択してください）

<p>ヨーグルトのひみつ</p> <p>牛乳との違い 発酵の仕組み</p> <p>体験：顕微鏡で生きている乳酸菌を見る</p> <p>（理科 家庭科 総合）</p>	<p>ヨーグルトともだちになろう</p> <p>腸内環境を整える大切さを学ぶ</p> <p>体験：飲むヨーグルトを作る</p> <p>（保健体育 総合）</p>	<p>国をつなげたヨーグルト</p> <p>ヨーグルトのふるさと</p> <p>体験：本場のヨーグルトを食べる</p>
---	---	--

★参考 <https://www.meiji.co.jp/meiji-shokuiiku/events/seminar/>

- (6) 費用 「無 料」
- 株式会社 明治 の社会貢献事業のため、費用はかかりません。
- 当日、ワークシートを使用し、そのまま回収させていただきます。

- (7) 申込み **外部人材派遣申込書** 実施日2ヶ月位前まで ⇒ 学校支援ネットワーク本部へ送付
- 詳細は、講師の方と学校担当者で打ち合わせてください。