学校文题

10食育-42

ネットワークニュース №363

墨田区教育委員会 地域教育支援課 学校支援补り−り本部 ☎ 03-5608-1303

「ヨーグルト教室」

社会 理科 家庭科 保健体育 総合(食育)

- (1) ねらい ① 身近な食品であるヨーグルトを通じて、自然の恵み、健康な体づくり、国際理解について体験を交えながら楽しく学ぶ。
 - ② ヨーグルトの正しい知識を学び、食事や栄養の大切さを理解し、毎日の食事や健康づくりに役立てる。
- (2) 対象・小学5年生 ~ 中学生
- ③講師 株式会社 明治 の社員
- (4) 形式 所要時間 1単位時間
 - クラス・学年単位で実施します。体験は、基本的にクラス単位です。
 - 1 回あたりの定員は、25 名以上です。





知る

身近なヨーグルトは、知られていないことがいっぱい! イラストや写真などを使って分かりやすく学ぶ。

考える

主体的に参加するクイズやワークを実施し、考えながら学ぶことで知識が身につく。

体験する

「生きている乳酸菌を顕微鏡で観察」 「飲むヨーグルト作りに挑戦」「ヨーグ ルトを食べる」など。

※ アレルギーに注意!

驚き発見! 選べる3つのプログラム (下記から1つ選択してください)

ヨーグルトのひみつ

牛乳との違い 発酵の仕組み

体験: 顕微鏡で生きている 乳酸菌を見る

(理科 家庭科 総合)

ヨーグルトと ともだちになろう

腸内環境を整える大切さを学ぶ

体験:飲むヨーグルトを作る

(保健体育 総合)

国をつなげたヨーグル

۲

ヨーグルトのふるさと

体験:本場のヨーグル

トを食べる

★参考 https://www.meiji.co.jp/meiji-shokuiku/events/seminar/

(6) 費 用 「無 料」

株式会社 明治 の社会貢献事業のため、費用はかかりません。 当日、ワークシートを使用し、そのまま回収させていただきます。

(7) 申込み 外部人材派遣申込書 実施日2ヶ月位前まで ⇒ 学校支援ネットワーク本部へ送付

詳細は、講師の方と学校担当者で打ち合わせてください。